



ADS, ADHS und Entwicklungsverzögerung

Heute wende ich mich an dich mit einem ganz besonderen Anliegen. Es geht um deinen Nachwuchs. Nichts ist so schön, wie die eigenen Kinder gesund und glücklich zu erleben und sie in ihrer Entwicklung zu unterstützen und auf ihrem Lebensweg zu begleiten.

Auf der anderen Seite kann kaum etwas belastender sein, wenn eine der obengenannten Diagnosen und deren Auswirkungen zur Zerreißprobe für deinen Familienalltag wird. Spätestens in der Schule schöpfen deine Kinder durch gute Leistungen Selbstvertrauen oder holen sich negatives Feedback, was zu Traurigkeit und Resignation führen kann.

Mein Ziel ist es, dir die nötige Einblicke und Kompetenz zu vermitteln, damit du aus dem Gefühl der Ohnmacht durch eine wirksame und effektive Strategie zum aktiv Handelnden wirst.

Zu allererst einen kleinen Ausflug in die Welt der Märchen. Der Zappelphilipp von Wilhelm Busch vermittelt dir das Bild eines Kindes, was nach heutiger Definition hyperaktiv ist. In Verbindung mit Unkonzentriertheit bzw. fehlender Aufmerksamkeit nennt die Schulmedizin diese Erscheinungsform ADHS, welche übrigens auch Erwachsenen vorkommen kann (ca. 5%).

Ohne körperlicher Hyperaktivität (Hände, Arme und Beine sind ständig in Bewegung) heisst es ADS (Aufmerksamkeitsdefizit); die Kinder sind häufig verträumt, vergesslich und können die Aufmerksamkeit nur schwer halten zu kurz.

Entwicklungsverzögerungen betreffen die späte Funktion des Sprechens (nach dem 2. Lebensjahr) und des Gehens sowie gemäss den entsprechenden Tests bei den U1-U9-Untersuchungen sowie der umfassenden Diagnostik in Sozialpädagogischen Zentren, deren Defizite mittels Logopädie und Ergotherapie Defizite ausgeglichen werden.

Häufig gab es Komplikationen bei Schwangerschaft und Geburt (Schwangerschaftsgestose und Kaiserschnitt z. B.)

Am Anfang steht bekanntlich die Diagnose. Neben den o.g. bekannten Methoden möchte ich dich auf noch weniger bekannte Diagnosemöglichkeiten hinweisen, die dir wertvolle Hinweise geben können:

- Kryptopyrolbestimmung aus dem Urin
- Schwermetallanalytik aus dem Urin
- Neurotransmitterbestimmung (Hirnbotsstoffe) aus dem Speichel
- Bestimmung der Darmflora aus dem Stuhl



- Jodausscheidung im Urin
- Körpertemperaturmessung

Kryptopyrole sind Komplexe des Stoffwechsels, welche Vitamin B6 und das Spurenelement Zink vermehrt ausscheiden (Kryptopyrolurie). Hinweise können weisse Flecken auf den Fingernägeln der Kinder sein (Bei ADS, ADHS). Ein Labortest über die Messung im Urin gibt darüber Aufschluss (Röhrchen werden auf Wunsch zugestellt)

Mit dem prov-KPU von prov-Nutraceutical steht ein geeignetes Arzneimittel zur Verfügung.

Genauso lassen sich die Schwermetalle im Urin bestimmen. Blei und Quecksilber (Strassenverkehr, Amalgamfüllungen der Mutter) stehen im Zusammenhang mit verminderter Hirnreifung sowie Blockierung lebenswichtiger Enzyme. (Röhrchen weren auf Wunsch zugestellt)

Greens Best von prov-Nutraceutical über 3-6 Monate ist ein geeignetes Ausleitungsmittel.

Am häufigsten werde ich jedoch über den Speicheltest fündig. Eine Dysbalance der Hirnbotenstoffe kann mittels geeigneter Aminosäuren, Galctose und Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen ausgeglichen werden. (Laborröhrchen werden auf Wunsch zugestellt)

Falls Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Lactose, Fructose, Kuhmilcheiweiss, Gluten) dahinterstecken, wird ein Nahrungsmittelunverträglichkeitstest und eine Stuhlprobe gemacht. Eine Fehlbesiedlung des Darmes und mögliche Pilzbelastungen können hierbei festgestellt werden.

Be Well Energy + von prov-Nutraceutical ist ein wohlschmeckendes Fermentgetränk für den Darmaufbau mit 1,5 Milliarden rechtsdrehenden probiotischen Mikroorganismen pro Gramm.

Falls die Jodausscheidung auuserhalb der Normwerte liegt, kann von einer fehlerhaften Versorgung ausgegangen werden. Eine morgendliche Körpertemperatur von unter 36.3 Grad (10 min axillär oder mit Digitalthermometer) weist ebenso auf eine Funktionsstörung der Schilddrüse hin, bevor die Blutwerte für die Schilddrüse überhaupt auffällig werden. Der SD-Komplex von Dr. Lyhs- St. Martins-Apotheke erweist sich hier als besonders wertvoll.

Geeignete Homöopathika werden eingesetzt.

Kommen wir von der Diagostik und gezielten Mediaktion zu einem ganz wesentlichen Punkt.



Nahrungsmittel sollen Heilmittel, Heilmittel sollen Nahrungsmittel sein.

Diesen Spruch von Hippokrates sollen wir im Alltag beherzigen.

Deine Kinder erfahren einen enormen Benefit, wenn die Ernährung zucker-, gluten und kuhmilchfrei ist. Das Rüstzeug für den Alltag könnte ernährungsmässig so aussehen:

Frühstück:

1-2 Tassen Tee mit 1 TL Xylit (Kariesprophylaxe, Zahnschmelzaufbau) 1 EL Lavita, um den Körper mit sämtlichen Vitaminen, Mineralien und Spurenelemente zu versorgen

- 70 g Reis-, Hafer- oder Gerstenflocken, 3 min mit heissem Wasser aufweichen, dann etwas Reis- oder Sojamilch darüber geben; evtl. etwas Xylit Obst nach Bedarf, 1 TL frisches Leinöl der Ölmühle Walz (Omega 3 macht das Hirn fit)

oder

- 2 Scheiben Proteinbrot von Tavarlin/Roggenbrot/Reiswaffeln mit veget. Aufstrich, Schoko-Nuss-Aufstrich von Tavarlin oder selbstgemacht aus 1 EL Kokosfett von Tavarlin, 1 TL Kakao und 1 TL Honig, evtl. etwas gekochten Schinken

oder

- 1 Ei mit Proteinbrot/Roggenbrot/Reiswaffeln
- bei Bedarf 1 TL Galactose von Tavarlin für die Hirnentwicklung (www.galactose.de)

Pause:

0.3-0,5 l Saftschorle (Verhältnis 1:3) sowie zwei belegte Brote mit veget. Brotaufstrich, Schoko-Nuss-Aufstrich von Tavarlin oder gekochten Schinken, Nüsse, Obst

Mittagessen: je nach Situation im Hort oder zu Hause

100 g Salat, 100 g Gemüse, Nudeln, Reis, Kartoffeln mit etwas Fleisch oder Fischstäbchen



Nachmittag:

2-4 Reiswaffeln mit o.g. Aufstrich, Studentenfutter, Nüsse, Obst

ungesüsste Tees, Saftschorlen, Wasser

Abendessen:

100 g Gemüse, Pasta mit Sosse, Fischstäbchen, Reis mit Fleisch, Kartoffeln mit Ei

1-2 Tassen Tee evtl. mit 1 TL Xylit oder Saftschorle bzw. Wasser, Obst

Dazu ausreichend körperliche Bewegung an der frischen Luft (tgl. mind. 30-60 min), genügend Raum und Ruhe für die Hausaufgaben ggfs. mit Unterstützung/Nachhilfe, kontrollierter und sinnvoller Medienkonsum (Prof. M. Spitzer- TV...) und gemeinsame Familienerlebnisse und Ausflüge geben ein stabiles Korsett, welches deinem Kind eine wertvolle Hilfe bieten.

Wir können damit keine Wunder bewirken, aber deinem Kind die Möglichkeit geben, unbegrenzt Zugriff auf sein volles Entwicklungspotential zu erhalten, so dass sie von dem Zustand: „Träume dein Leben“ - zu der Stufe: „Lebe deinen Traum“ näher kommen.

Für die Kryptopyrolbestimmung wende dich an mich. Über ein Labor lasse ich dir ein Teströhrchen zukommen, um die Kryptopyrole zu bestimmen.

Als Regulationsmittel empfehle ich dir, das prov-KPU von Prov-nutraceutical.

Bestelle hier:

Andreas Pezold, Heilpraktiker