

Apfelmus nach Herzoginnenart

- 3 St. Äpfel
- 1 St. Banane
- 4 St. Eingeweichte Datteln
- 1 EL Mandelpüree
- 1 LS Zimt

Die Banane mit den Datteln und dem Einweichwasser im Mixer verarbeiten und die Äpfel dazu geben. Alles fein pürieren und mit dem Zimt und dem Mandelpüree verfeinern.

Sofort servieren.

Viel Spaß und Erfolg beim Nachmachen.

Dein Team von ...