



MAGIC SLIM SYSTEM

Aufbautrunk „Olymp“

Zutaten:

- 100 ml Orangensaft
- 100 ml Apfelsaft
- ½ Banane
- 1 EL Haferflocken
- 1E Magertopfen
- 1EL Zitronensaft
- 1 Prise Zimt
- 1 Prise Jodsalz

Zubereitung:

Die Banane schälen und Kleinschneiden, zusammen mit den restlichen Zutaten im Mixer oder mit dem Pürierstab verquirlen.

Viel Spaß und Erfolg beim nachmachen
Dein Team von...



MAGIC SLIM SYSTEM