



Checkliste – Auswertung Wochenplanung

- Notieren Sie immer als Erstes den Termin, an dem Sie die nächste Woche planen wollen.
- Welche Ziele habe ich erreicht?
- Welchen Herausforderungen bin ich begegnet?
- Wie habe ich diese Herausforderungen gemeistert?
- Statistiken: Habe ich die Ziele in meinen fünf Lebensbereichen erfüllt?
- Habe ich in den Momenten der Entscheidung meine Zeit besser genutzt, als ich es geplant hatte?
- Welche Ziele habe ich nicht erreicht – warum?
- Welche nicht erreichten Ziele sollte ich auf die nächste Woche übertragen?
- Habe ich agiert oder reagiert?
- Was habe ich gelernt?
- Wie war es mit meinem K.L.U.W. (Konstant Lernen Und Wachsen)?
- Was habe ich zum letzten Mal selbst getan?
- Was habe ich von der letzten Woche als Ganzes gelernt?
- Bin ich meinem Lebenssinn gefolgt?
- Habe ich mich als Experte positioniert bzw. habe ich an meiner Positionierungsstrategie gearbeitet?