



# MAGIC SLIM SYSTEM

## Erdbeerquark

Zutaten: für 1 Person

- 200g Erdbeeren
- 60g Magerquark
- 60ml entrahmte Milch Süßstoff
- 3 El Müsli ohne Zucker

Zubereitung: Die Erdbeeren waschen und abtropfen lassen. Die Stielansätze abzupfen. Dann halbieren und in einen tiefen Teller legen. Den Quark mit der Milch und etwas Süßstoff verrühren und auf die Erdbeeren verteilen. Mit Müsli bestreut servieren.

Nährwerte:

- je Portion 343 kcal
- 20g Eiweiß
- 11g Fett
- 43g Kohlenhydrate

Viel Spaß und Erfolg beim nachmachen  
Dein Team von...



MAGIC SLIM SYSTEM