

Heidis Birnentraum

- 2 reife Birnen
- 3dl Wasser
- 1 Banane
- 1 EL Honig
- 1 EL Mandelpüree
- 1 EL Kürbiskerne
- 1 EL Rosinen
- 1 MS Safran

Wasser, Honig, Safran und Mandelpüree im Mixer zu einer Sauce verarbeiten und in eine Schüssel geben.

Die Birnen würfeln oder in Stäbchen schneiden.

Die Bananen in Scheiben schneiden.

Dann die Früchte sofort in die Sauce geben, damit sie schön hell in der Farbe bleiben. Kürbiskerne und Rosinen beifügen und servieren.

Viel Spaß und Erfolg beim Nachmachen.

Dein Team von ...