



MAGIC SLIM SYSTEM

Hirsecreme

Zutaten:

- 70g Hirse fein gemahlen
- 340ml Wasser
- 150 ccm Sahne
- 2 EL Honig
- 3 El. Nüsse
- nach Wunsch Erdbeeren oder Himbeeren

Zubereitung:

Hirse sehr fein mahlen und in die warme Flüssigkeit einrühren und unter Rühren kurz aufkochen lassen. Die Masse erkalten lassen. Sahne steif schlagen. Honig, geriebene Nüsse und geschlagene Rahm mit der Hirsecreme vorsichtig vermischen. Nach Wunsch noch Obst unterziehen.

Viel Spaß und Erfolg beim nachmachen
Dein Team von...



MAGIC SLIM SYSTEM