

## **Kirschen Frapeé**

- 2 TA entsteinte Kirschen
- 2 TA Wasser
- 1 EL Mandelpüree
- 1 EL Honig

Die Zutaten in den Mixer geben und verarbeiten.

Fertig ist das reichhaltige Frühstück!

Sofort servieren.

Tipp: Der Honig kann auch mit einer Banane ersetzt werden.

Viel Spaß und Erfolg beim Nachmachen.

Dein Team von ...