



MAGIC SLIM SYSTEM

Mandel-Bananen Creme

Zutaten:

- 4 EL Mandeln
- 1 Banane
- 1 EL Honig
- 1 Prise Jods
- 1 Msp. Zimt

Zubereitung:

Die Mandeln fein mahlen. Im Mixer mit der Banane pürieren. Mit Honig, Jodsalz und Zimt abschmecken. Auch im Kühlschrank nur begrenzt haltbar.

Viel Spaß und Erfolg beim nachmachen
Dein Team von...



MAGIC SLIM SYSTEM