



MAGIC SLIM SYSTEM

Orangen-Müsli

Zutaten für 1 Person

- 1 Orangen
- 200 g Buttermilch
- Saft einer halben Zitrone
- 1 EL Eiweißpulver
- 3 Eßl. Fertigmüsli ohne Zucker
- 3 Eßl. Gehackte Nüsse
- Süßstoff

Die Orange mit einem scharfen Messer filetieren und dabei den Saft auffangen. Die Buttermilch mit dem Eiweißpulver gut vermischen. Den Süßstoff, Orangen und Zitronensaft darunter mischen. Die Orangenstücke und das Müsli unter die Creme rühren. Alles mit den gehackten Nüssen bestreuen. In tiefen Tellern anrichten.

Viel Spaß und Erfolg beim Nachmachen
Dein Team von...



MAGIC SLIM SYSTEM